

Wo 1	Portions- größe	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost (ohne Schwein)	Menü 4 vegan	Menü 5 - Kinder
Montag	☐ klein ☐ mittel ☐ groß	☐ Szegediner Gulasch (Schwein ¹ g Petersilienkartoffel Blattsalat, Dressing* Fruchtjoghurt ^{g,6}	☐ Käsespätzlepfanne mit Gouda und Sahne ^{a1,c,g} Röstzwiebeln ^{a1} Blattsalat, Dressing* Fruchtjoghurt ^{g,6}	☐ Tortellini(Ricotta,Spinat) ^{c,g,i,a1} Tomatensoße,ger.Hartkäse ^{g,4,c} Blattsalat, Dressing* Fruchtjoghurt ^{g,6}	☐ Auberginencurry .(Kichererbsen Rosinen) 3, Basmatireis Blattsalat, Dressing* Veganes Dessert ^{a4}	☐ Tortellini(Ricotta,Spinat) ^{c,g,i,a1} Tomatensoße,ger.Hartkäse ^{g,4,c} Blattsalat, Dressing* Fruchtjoghurt ^{g,6}
Dienstag	☐ klein ☐ mittel ☐ groß	☐ Lasagne 3, ^{a1,c,g,i} Bolognese (Rind), Tomatensoße Blattsalat, Dressing* Frisches Obst	☐ Süßkartoffelcurry Tika - Masala ^f Basmatireis Blattsalat, Dressing* Frisches Obst	☐ Seelachsfilet gebraten ^d Senfsoße ^{g,k} , Langkornreis Marktgemüse Frisches Obst	☐ Vollkorn Spirelli ^{a1} Mediterranes Grillgemüse, Tomatensoße, Blattsalat, Dressing* Frisches Obst	☐ Lasagne 3, ^{a1,c,g,i} Bolognese (Rind), Tomatensoße Blattsalat, Dressing* Frisches Obst
Mittwoch	☐ klein ☐ mittel ☐ groß	☐ Champignonrahmgeschnetzeltes ^{g,k} (Schweinerücken) Wellennudeln ^{a1} ,Blattsalat, Dressing* Vanillepudding ^g	☐ Veget. Maultaschen ^{c,i,f,g,a1} Gartengemüse, Basilikumrahmsoße ^g Blattsalat, Dressing * Vanillepudding ^g	☐ Gebratenes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße, Kartoffelpüree ^{5,g} Rahmspinat ^g Vanillepudding ^g	☐ Gemüseburger-Bratling ^{f,i} Paprikasoße,Vollkornreis Blattsalat, Dressing * Veganes Dessert ^f	☐ Gebratenes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße, Kartoffelpüree ^{5,g} Rahmspinat ^g Vanillepudding ^g
Donnerstag	☐ klein ☐ mittel ☐ groß	☐ Paniertes Schweineschnitzel ^{a1,c,k} Zitrone,Kartoffelsalat ^k Grießpudding ^{a1,g}	☐ Spaghetti ^{a1} veg. Linsen-Blumenkohlcurry ^{a1,e,l,f} Blattsalat, Dressing* Grießpudding ^{a1,g}	☐ Kalbsrahmgulasch ^g Spätzle ^{a1,c} Kohlrabigemüse Grießpudding ^{a1,g}	☐ Spaghetti ^{a1} veg. Linsen-Blumenkohlcurry ^{a1,e,l,f} Blattsalat, Dressing* Veganes Dessert	☐ Paniertes Putenschnitzel ^{a1,c,k} Zitrone,Kartoffelsalat ^k Grießpudding ^{a1,g}
Freitag	☐ klein ☐ mittel ☐ groß	☐ Fruchtiges Lachscurry ^{2,d,f} Bunte Getreidemischung ^{a1} Blattsalat, Dressing* Frisches Obst	☐ Bayrischer Apfelstrudel ^{a1} Vanillesoße ^g Frisches Obst	☐ Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße ^{g,k} Salzkartoffeln Blattsalat, Dressing* Frisches Obst	☐ Vegane Paella ¹ Tomatenchutney ¹ Blattsalat, Dressing* Frisches Obst	☐ Bayrischer Apfelstrudel ^{a1} Vanillesoße ^g Frisches Obst
Samstag	☐ klein ☐ mittel ☐ groß	☐ Bifteki (Rind) ^{a1,c,g,i,k} Tomatenreis Krautsalat ^{2,4} Panna Cotta Pudding ^g	☐ Kartoffeleintopf ⁱ (Karotten,Zucchini,Kohlrabi) Kürbiskernsemmel ^{a4,a1,f} Panna Cotta Pudding ^g	☐ Gebratenes Putenmedallion Spinatrahmsoße ^g , Bandnudeln ^{a1,c} Blattsalat, Dressing* Panna Cotta Pudding ^g	☐ Kartoffeleintopf ⁱ (Karotten,Zucchini,Kohlrabi) Kürbiskernsemmel ^{a4,a1,f} Veganes Dessert ^f	☐ Gebratenes Putenmedallion Spinatrahmsoße ^g , Bandnudeln ^{a1,c} Blattsalat, Dressing* Panna Cotta Pudding ^g
Sonntag	☐ klein ☐ mittel ☐ groß	☐ Kalbsbraten Bratenjus ⁱ , Spätzle ^{a1,c} Blattsalat,Dressing* Kuchen ^{a1,c,g,f,5}	☐ Tofuklößchen mit Spinat ^{f,h1} Linsengemüseragout ⁱ Blattsalat, Dressing * Kuchen ^{a1,c,g,f,5}	☐ Hähnchenpfanne Joghurt-Limettensoße ^{3,g} Langkornreis,Brokkoli Kuchen ^{a1,c,g,f,5}	☐ Tofuklößchen mit Spinat ^{f,h1} Linsengemüseragout ⁱ Blattsalat, Dressing * Veganes Dessert	☐ Kalbsbraten Bratenjus ⁱ , Spätzle ^{a1,c} Blattsalat,Dressing* Kuchen ^{a1,c,g,f,5}

Zusätze: 1: geschwärzt, 2: mit Antioxidationsmittel, 3: mit Farbstoff, 4: mit Konservierungsstoff, 5: mit Phosphat,6 :mit Süßungsmittel,7:mit Geschmacksverstärker

Allergene: a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3 :Walnüsse, h4: Cashew, i: Sellerie, k: Senf, l: Sesam, m: Lupine , n: Weichtiere, o: Schwefeldioxid/Sulfite

Dressing*: Joghurt: g,i,k; Gartenkräuter: g,i,k; Balsamico: 2,3,o; Kräutervinaigrette: 2,3;

Unsere Kennzeichnung der deklarationspflichtigen Inhaltsstoffe und Allergene erfolgt mit großer Sorgfalt. Wir weisen Sie jedoch darauf hin, dass es nicht völlig auszuschließen ist,dass unsere Speisen trotzdem Spuren (Kreuzkontaminationen) von Allergenen enthalten können.

Änderungen vorbehalten

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 22000:2018

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und baldige Genesung!

Liebe Patientin, lieber Patient,
 bitte kreuzen Sie Ihre Speisenwünsche auf beiden Seiten des Plans an und geben Sie diesen bei den Mitarbeitern der Pflege ab.
 Für Wünsche, Anregungen oder Reklamationen nutzen Sie bitte unsere Küchenhotline Tel. xxx von montags bis freitags
 in der Zeit von 12:30 - 14:00 Uhr.

Name: _____ **Kostform:** _____ **Zimmer-Nr.:** _____

Allergien, Unverträglichkeiten (keine Wahlmöglichkeit):

Frühstück (Sofern nichts gewählt wird, reichen wir zum Frühstück 2 Semmeln, 20g Butter, 1 Konfitüre, 1 Belag)

Bitte Menge eintragen:

Brot (max. 3 wählbar)

- _____ Weiße Semmel a1,f
 _____ Vitalsemmel a1,a4,a2,l
 _____ Vollkornbrot a1,a2
 _____ Weißbrot a1
 _____ Mischbrot a1,a2,4
 _____ Knäckebrot: Milch&Joghurt:a2,g; Vollkorn Roggen:a2; Sesam&Vollkorn:a1,i; Rustika:a2
 _____ Breze a1,(nur für Kinder)

Bitte ankreuzen:

Aufstrich (max. 3 wählbar)

- ☐ Butter 20g g
☐ Butter 10g g
☐ Margarine 10g
☐ Honig
☐ Konfitüre

Belag (max. 2 wählbar)

- ☐ Schnittwurst 5,2,4
☐ Schnittkäse g
☐ Frischkäse natur g
☐ Naturquark g
☐ Streichwurst 2,4,5

2. Frühstück (max. 2 wählbar)

- ☐ Obst
☐ Naturjoghurt g
☐ Fruchtjoghurt g,6
☐ Trockenmüsli a1,a4,h2,h1
☐ Kompott
☐ Brei g,a1

Abendessen (Sofern nichts gewählt wird, reichen wir zu jedem Menü 10g Butter und 2 Scheiben Mischbrot)

Bitte Menge eintragen:

Brot (max. 3 wählbar)

- _____ Vollkornbrot a1,a2
 _____ Weißbrot a1
 _____ Mischbrot a1,a2,4
 _____ Knäckebrot: Milch&Joghurt:a2,g; Vollkorn Roggen:a2; Sesam&Vollkorn:a1,i; Rustika:a2

Bitte ankreuzen:

Streichfett (max. 2 wählbar)

- ☐ Butter 10g g
☐ Margarine 10g

Zwischenmahlzeit (1 wählbar)

- ☐ Obst
☐ Naturjoghurt g
☐ Fruchtjoghurt g,6

Wo 1	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 leichte Vollkost (ohne Schwein)	Menü 4 vegan	Menü 5 Kinder
Montag	☐ Bunter Nudelsalat a1,i (Lyoner, Erbsen, Paprika)	☐ Käseteller Emmentaler g Tilsiter g, Briecke g Tomate	☐ Putenjagdwurst 2,5,4 Gouda g Frischkäse g Tomate	☐ Veganer Aufschnitt 2,3 Veg. Brotaufstrich 2 Tomate	☐ Putenjagdwurst 2,5,4 Gouda g Frischkäse g Tomate
Dienstag	☐ Bay. Brotzeiteller Leberkäse 5,2,4 Bierwurst,k,5,2,3,4 Emmentaler g Essiggurke 6,4	☐ Penne-Rucolasalat mit Paprika a1,c,g,k Bergkäse g	☐ Putengelbwurst 5 Putenbierschinken 2,5,4 Senfgurken k,6,2	☐ Pikanter Couscous-Salat (Chili, Paprika,Mais) a1 Veg. Brotaufstrich 2	☐ Putengelbwurst 5 Putenbierschinken 2,5,4 Senfgurken k,6,2
Mittwoch	☐ Bunter Salatteller Putenschinkenstreifen 5,4,2, Joghurtdressing*	☐ Mozzarellaabällchen g, Kirschtomaten Balsamico-Dressing* Kräuterfrischkäse g	☐ Emmentaler g Geräucherte Putenbrust 5,2,4, Maisköbchen	☐ Salatteller mit Oliven 1, Tomaten Dressing* Veg. Brotaufstrich 2	☐ Paprikafleischwurst 5,2,3,4 Salami 4,3 Mixed Pickels o,6
Donnerstag	☐ Münchner Wurstsalat 5,2,3,4,k mit Zwiebeln und Essiggurke	☐ Garnierter Obatzter g,4 Gouda g Radieschen	☐ Putenleberkäse 2,4,5 Maasdamer g Tomate	☐ Veganer Aufschnitt 2,3 Veg. Brotaufstrich8 Tomate	☐ Putenleberkäse 2,4,5 Maasdamer g Tomate
Freitag	☐ Roher Schinken 4,2 Gekochter Schinken 5,4,2 Honigmelone	☐ Gemischter Anti-Pasti-Teller i,1 mit Balkankäse g	☐ Butterkäse g Grünländerkäse g gekochter Karottensalat 6	☐ Gemischter Anti-Pasti-Teller 1 Veg. Brotaufstrich 2	☐ Butterkäse g Grünländerkäse g gekochter Karottensalat 6
Samstag	☐ Kalter Schweinebraten Kräuterschnittkäse g Radieschen	☐ Tomaten-Basilikum-Frischkäse g Edamer g Karottensticks	☐ Tomaten-Basilikum-Frischkäse g Edamer g Karottensticks	☐ Orientalischer Quinoasalat (Sojabohnen, Paprika) f, Veg. Brotaufstrich 2	☐ Tomaten-Basilikum-Frischkäse g Edamer g Karottensticks
Sonntag	☐ Geräucherte Putenbrust 5,2,4, Tilsiter g Cocktailtomate	☐ Käsesalat mit Apfel und Paprika g,i,c,k,4,6	☐ Geräucherte Putenbrust 5,2,4, Tilsiter g Cocktailtomate	☐ Mediterraner Nudelsalat (Zucchini, Paprika) a1, Veg. Brotaufstrich 2	☐ Geräucherte Putenbrust 5,2,4, Tilsiter g Cocktailtomate

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und baldige Genesung!

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 22000:2018

Zusätze: 1: geschwärzt, 2: mit Antioxidationsmittel, 3: mit Farbstoff, 4: mit Konservierungsstoff, 5: mit Phosphat,6: mit Süßungsmittel,7: mit Geschmacksverstärker

Allergene: a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashew, i: Sellerie, k: Senf, l: Sesam, m: Lupine, n: Weichtiere, o: Schwefeldioxid/Sulfite

Dressing*: Joghurt: g,i,k; Gartenkräuter: g,i,k; Balsamico: 2,3,o; Kräutervinaigrette: 2,3;